

# オテックス健康白書2023 改訂版

OTICS

総務人事部 人事健康グループ

2024年9月

# 健康宣言

## オティックス健康宣言 ～明るく、元気に、楽しく 風通しのよい職場を目指して～



「こころとからだの健康」は  
「良い仕事をするためのみなもと」であり、  
一人ひとりの社員と家族の幸せにとって大変  
重要です。  
毎日を『明るく、元気に、楽しく』やりがい  
を持って頂き、生涯豊かな人生を送る事を願  
いにここに宣言します。

健康経営への推進活動を  
先頭に立ち行ってまいります。  
また、自らの健康も改善するよう  
努めてまいります。



2020/02/19

オティックス  
代表取締役社長  
小田井勇樹

# OTICS

Yuki Oda

◇安全で安心して働ける職場づくりを目指し、2本目の柱 健康職場づくりを推進しています。

## オティックスグループ安全衛生方針

オティックスで働く社員とその家族が心身ともに健康で、明るく元気に楽しく働き続けるために、全員参加で安全で働きやすい職場環境づくりを推進する。



制定：2024年2月1日  
グループ総括安全衛生管理者  
専務取締役 桑子 辰之

# 健康指標 KPI

追加頁

## ① 低リスク者率

《検査の判定区分》

項目	検査内容	a (正常)	b (やや注意)	c (要注意)	d (危険)
① 肥満	BMI	～24.9	25～28.9	30～	
② 血圧	最高血圧	～129	130～139	140～159	160～
	最低血圧	～84	85～89	90～99	100～
③ 脂質異常	中性脂肪	～149	150～209	300～499	500～
	HDLコレステロール	40～		35～39	～34
	LDLコレステロール	～119	120～139	140～179	180～
④ 糖代謝	空腹時血糖	～99	100～109	110～125	126～
	HbA1c	～5.5	5.6～5.9	6.0～6.4	6.5～

(1) 低リスク者

39歳以下：すべての項目がa判定  
40歳以上：すべての項目がaかb判定

(2) 有所見

全年齢：各項目でb c d判定

	2021年度	2022年度	2023年度
低リスク者率	39.9%	41.6%	42.9%

## ② アブゼンティーイズム

診断書による休暇・休職日数の全社員平均

	2021年度	2022年度	2023年度
アブゼンティーイズム	3.3日	3.5日	2.7日
年度末人員	1,365名	1,361名	1,358名

## ③ プレゼンティーイズム

回答人数：1,241名

労働機能障害が全くない状態100と比較した数値

	2021年度	2022年度	2023年度
			91

## ④ ワークエンゲージメント

回答人数：1,325名

社員満足度調査での「仕事に対する活力・熱意・没頭」を5段階評価

	2021年度	2022年度	2023年度
			2.87

## ④ 定期健康診断受診率

	2021年度	2022年度	2023年度
健康診断受診率	100%	100%	100%
健康診断後の受診勧奨	100%	100%	100%
精密検査受診率		71.4%	76.1%

## ⑤ ストレスチェック受検率

	2021年度	2022年度	2023年度
	99.8%	100.0%	94.3%

# 健康指標 実績と目標

## ①健康診断結果と喫煙者率

	実績			目標
	2020年	2021年	2022年	2023年
BMI25以上者率	30.3%	29.2%	28.9%	27.9%
血圧リスク者率	35.3%	29.1%	29.1%	28.1%
脂質異常者率	49.7%	50.8%	49.3%	48.3%
糖代謝リスク者率	35.6%	30.2%	28.3%	27.3%
喫煙者率	34.2%	32.8%	31.7%	30.7%

※血圧リスク者…最高血圧130以上または最低血圧85以上

※脂質異常者…中性脂肪150以上またはHDLコレステロール39以下またはLDLコレステロール120以上

※糖代謝リスク者…空腹時血糖100以上またはHbA1c(NGSP)5.6以上

## ②特定保健指導（40歳以上）

	実績			
	2018年	2019年	2020年	2021年
特定保健指導 対象者率	25.0%	22.3%	25.5%	19.2%
特定保健指導 実施率	76.6%	58.5%	66.7%	89.6%
特定保健指導 終了率	72.4%		53.2%	72.0%

※2019年実績は、2020年度内に保健指導を行った結果が反映されます。

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導終了率は非表示です。

## ③特定保健指導（40歳未満）

	実績			
	2018年	2019年	2020年	2021年
保健指導 対象者率	16.7%	13.6%	15.9%	13.3%
保健指導 実施率	42.3%		78.0%	25.5%

※2019年はコロナ感染予防で文書指導のみだったため指導実施率は非表示です。

# 2023年 活動実績

## ①健康経営優良法人2024認定

オテックスは、2020年度より『健康経営』に取り組み、健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されています。



## ②健康づくり教室の実施

若年層を対象に愛知健康プラザ（愛知県大府市）にて健康づくり教室を実施しました。身体測定・運動測定・食事評価の結果に基づいた指導を受けることができ対象者の健康意識の向上につながりました。



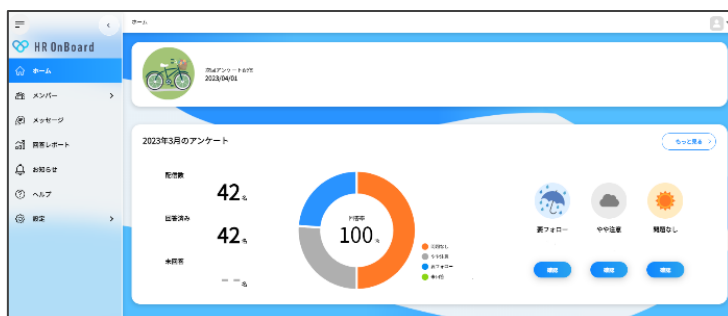
## ③人の変化点寄り添い活動

職場異動や育児休職からの復職、また新職位に任命されたなど環境変化によるストレスに焦点をあてた仕組みの構築により、不安を解消しメンタル疾患による休職の予防につなげています。



## ④新入社員への寄り添い活動

新入社員には、毎月アンケート（人事との交換日記）を実施してもらい心の状態を可視化しました。必要に応じて、保健師を中心に人事健康Gがサポートすることにより一人で悩ませない環境づくりを実践しています。



# 主な活動

## ①健康懇談会

35歳以上で健診結果に異常がない方を対象に、将来生活習慣病にならないようにグループ単位での健康懇談会を実施しています。

2023年度 対象者 22名



## ②ヘルスマチャレンジ

健保とのコラボヘルス活動の一環でヘルスマチャレンジを実施し運動習慣の定着、食事習慣の改善、丁寧な歯のケアを全社員で取り組んでいます。

2023年度からは、健康管理アプリを導入しヘルスマチャレンジの達成状況の管理だけでなく、社内の歩数ランキングや健診結果の確認がいつでもできるようになりました。



## ③禁煙活動

2022年度より段階的に喫煙時間を削減し、2024年度は就業時間内は禁煙となりました。

3か月間の禁煙に取り組む「脱タバコ作戦」や禁煙外来の費用補助もあり、禁煙にトライする方を応援しています。

～めざそう！2024年  
就業時間内禁煙～

受動喫煙による健康被害を社内から撲滅し、社内の喫煙率を低減させることを目指し、2022年1月21日のグループ安全衛生会議にて2024年就業時間内禁煙が承認されました。

かけがえないオディックスの従業員のみなさまが健康で笑顔で元気に働き続けていただけるように私が先頭に立ち、全社をあげて喫煙対策に取り組んで参ります。ご理解とご協力をお願いします。

2022年2月1日  
オディックス 代表取締役社長 小田井勇樹



## ④社内教育

社内でメンタルヘルス教育を実施しています。

- ・新入社員、2年目社員へのメンタルヘルス教育と健康教育(セルフケア)
- ・職制へのメンタルヘルス教育(ラインケア)

